

FORMATION PSYCHOGENEALOGIE ET ANALYSE TRANSGENERATIONNELLE



CURSUS 2026 – 2027

Du 16 octobre 2026
au 10 octobre 2027

FORMATION AUX PRATIQUES THERAPEUTIQUES TRANSGENERATIONNELLES

Psychogénéalogie, Analyse Transgénérationnelle

Constellations familiales

Le champ transgénérationnel dans sa dimension thérapeutique :

- s'intéresse à la place occupée dans la famille et à ses avatars, en éclairant le sens caché d'informations à caractère identitaire tels que les prénoms, noms, lieux, métiers, dates d'état civil afin de mettre au jour les trajectoires de l'inconscient familial et ancestral.
- apporte une compréhension des racines du mal-être et du mal-vivre à partir des deuils non faits et des situations restées en souffrance lors d'événements traumatiques vécus dans les générations précédentes
- permet de s'alléger du poids familial et de s'extraire de transmissions aliénantes,
- ouvre un sens sur le présent par la compréhension des histoires et des mémoires en sortant des ornières creusées par les vides, les non-dits et secrets, source des cycles de répétitions.

Formation en 3 cycles

- **Cycle 1** : l'Expérience de l'Arbre
- **Cycle 2** : les transmissions psychiques à travers les générations- Approfondissement
- **Cycle 3** : (optionnel) formations aux constellations familiales et systémiques.

Le cycle 1 de la formation est conçu dans l'optique d'un cheminement reliant concepts, théorie et pratique à travers l'expérience de l'arbre intérieur. Chaque participant-e travaille la matière psychogénéalogique à partir de son histoire familiale reliée à la théorie et aux outils proposés dans une pratique en binôme ou trinôme. Des temps de partages, de réflexions, de questions sont présents à chaque journée.

Le cycle 2 est axé sur le versant professionnel, approfondissement des thèmes qui représentent les fondements du travail en psychogénéalogie, avec présentations de cas, entraînement à la pratique, chaîne thérapeutique et temps de supervisions. Ces 2 cycles sont indissociables pour l'obtention du certificat de Praticien en Psychogénéalogie et Analyse Transgénérationnelle. Ce cycle est ouvert à une participation extérieure sous conditions.

Le cycle 3 concerne la méthode des constellations familiales et systémiques, complément précieux à la pratique transgénérationnelle. Ce cycle peut -être suivi indépendamment des cycles 1 et 2 et ouvert à des participants extérieurs.



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Les formations se font en présentiel à Bordeaux (plus un module complémentaire de 4h en visio).

Durée

- **Cycles de base 1 et 2** : 30 jours, **214 h** + 40 h de travail personnel (dont rédactionnel) (modules optionnels en sus)
- **Cycle 3** : 33 jours de formation

S'ajoutent aux 2 formations : les recherches personnelles, la réalisation et la présentation d'un mémoire visant l'intégration de la formation, ainsi que la présentation d'un suivi avec un client avec analyse et réflexions personnelles sur son expérience.

Public (pour les 3 cycles)

Cette formation est destinée aux professionnels de santé, de l'accompagnement (médecins, psychologues psychothérapeutes et thérapeutes, coaches, éducateurs, assistants sociaux, infirmiers, orthophonistes...) de la relation d'aide (sophrologue, ostéopathe...) ainsi qu'aux particuliers (sous conditions).

Délai d'accès

Formation en présentiel

Inscriptions recevables jusqu'à 10 jours avant le début de chaque formation.

Modalités de candidature et d'inscription

1. Remplir un formulaire de candidature [en cliquant sur ce lien](#)
2. Transmettre votre CV et une lettre de motivation à chartierbenedicte@gmail.com
3. Vous êtes ensuite contacté.e pour fixer un entretien téléphonique Bénédicte Chartier, formatrice et coordinatrice de la branche psychogénéalogie.
4. Lorsque votre candidature est acceptée, vous recevez la confirmation de votre inscription par email avec les informations pratiques pour finaliser cette étape avec l'envoi d'un formulaire d'engagement et un acompte pour réserver votre place

Pour toute information, contacter Bénédicte Chartier – Tél : 06 82 84 39 70

chartierbenedicte@gmail.com

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon – Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062 enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

FORMATION PSYCHOGENEALOGIE & ANALYSE TRANSGENERATIONNELLE

Prérequis

- Avoir effectué un travail thérapeutique personnel suffisant (psychothérapie, analyse...)
- **Avoir effectué un travail transgénérationnel** (nous préconisons un travail avec un.e praticien.ne en psychogénéalogie autour du géosociogramme (5 séances à minima) ou à défaut, un stage ou des ateliers de psychogénéalogie)
- Avoir des notions de psychologie générale (recommandé)

Il faudra également :

- Transmettre une lettre de motivation et un CV
- Avoir un projet professionnel en lien avec la certification
- Avoir eu un entretien Bénédicte Chartier avant l'étude de votre candidature, afin d'accompagner au mieux votre projet de formation

Objectifs

- Acquérir les concepts de la clinique transgénérationnelle
- Comprendre et expérimenter la pratique du géosociogramme (lecture, analyse, place du récit) par le travail d'investigation sur son histoire familiale,
- Intégrer l'écoute et le questionnement transgénérationnels dans les répétitions de symptômes physiques et psychiques, d'événements de vie douloureux, de blocages de toutes sortes.
- Comprendre les enjeux des transmissions conscientes et inconscientes à l'œuvre dans la construction psychique
- Acquérir des outils forgés par le CFTTA (rêves éveillés, dessins, écrits, photos, configuration familiales,...) complémentaires au géosociogramme
- Savoir repérer les psychotraumatismes et accompagner l'élaboration psychique de ce qui a été cristallisé
- Savoir adapter la pratique transgénérationnelle selon différents cadres (entretiens individuels, groupes, suivis sociaux, paramédicaux)
- Être en capacité d'accompagner un processus de psychogénéalogie et d'analyse transgénérationnelle avec les outils expérimentés dans la formation



Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellatrice
Formatrice et Directrice du CFTTA

CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Participation

- Une implication personnelle est demandée dans le cadre de la formation.
- L'absence à un séminaire sera rattrapée dans un prochain cycle. Elle ne dispense pas du règlement dudit séminaire
- Les participants assistent aux séminaires sous leur pleine et entière responsabilité
- Le groupe est ouvert à 12 stagiaires maximum afin de privilégier la qualité de l'enseignement
- Nos formations sont accessibles à des personnes en situation de handicap. Si une prise en charge particulière est nécessaire, nous étudions votre demande. N'hésitez pas à nous contacter

Modalités d'adaptation pédagogique

- Les participants sont invités à travailler sur leur propre histoire personnelle/familiale en articulation avec les théories présentées à chaque stage, afin de comprendre de l'intérieur, les enjeux des transmissions inconscientes.
- Apports théoriques et démonstrations pratiques.
- Présentations de cas à partir des exemples des participants et de la pratique des formateurs. Didactiques à partir d'expérientiels.
- Entraînement à la pratique des outils présentés expliqués en détail et démontrés dans le groupe. Chacun pouvant ensuite réaliser l'exercice en binôme ou trinôme en prenant successivement le rôle de thérapeute, de sujet et d'observateur, pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.
- Dans le cycle 2, mise en place d'une chaîne thérapeutique afin d'expérimenter l'accompagnement du processus transgénérationnel avec les participants de la formation.
- Supervision dans chaque module..
- Un support de formation est fourni pour chaque cycle.
- Moyens techniques : cours en ligne sur Zoom, stages d'immersion en présentiel, support de formation.

Modalités de suivi et d'évaluation

Contrôle des connaissances effectué au début de chaque module dans le cadre des processus en cours et dans une reprise didactique de ce qui a été travaillé, par des questions-réponses sur le module précédent.

Feuille d'émargement par demi-journée.

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

Par ailleurs

- en fin de cycle 1 : évaluation par un questionnaire (quizz d'auto-évaluation)
- en fin de cycle 2 : présentation d'un rédactionnel (entre 30 et 40 pages) visant à l'intégration des acquis de la formation, ainsi qu'une présentation d'un protocole de séances dans le cadre d'un accompagnement dans le cours de la formation
- en fin de formation, évaluation des acquis pour chaque stagiaire sous forme d'une grille récapitulative des modules de la formation:

Questionnaire de satisfaction

Un questionnaire de satisfaction est remis au stagiaire en fin de cycle 2 (évaluation, par le stagiaire, de la formation)

Sanctions

Aux stagiaires ayant effectué la totalité de la formation (cycle de base et cycle d'approfondissement) et la soutenance d'un mémoire, il sera délivré un certificat de réalisation ainsi qu'un certificat de Praticien en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle.

L'obtention des certificats est assujetti à la régularité de participation, au règlement intégral des modules, à la présentation d'un mémoire portant sur la pratique et le cheminement personnel du participant et au fait d'avoir satisfait au test d'évaluation au cours de la formation

Coût et facturation

Pré-formation (recommandé) stage ou ateliers en ligne (Bénédicte Chartier)

Cycle 1 et 2 = 10 modules de 3 jours soit 30 jours de formation (et un module visio complémentaire de 4h) :

- 4 270€ (si financement individuel) –
Des difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à votre motivation – nous contacter dans ce cas)
Prix « early bird » exceptionnel pour un engagement avant le 15 mai 2026 : 3 965€ mai
- 4 770 € (si prise en charge par un organisme extérieur)
(attention : les demandes de financement auprès des organismes doivent être faites avant la formation, ex : FIFPL : 3 mois avant le début de la formation)



CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Modules optionnels en sus (*informations communiqués ultérieurement*)

Les modalités de paiement figurent dans le contrat.

Le coût se comprend hors transport, repas et hébergement. (liste d'hébergements fournie)

Lieux et horaires

Lieu : Centre Eveil et Santé 15, rue Vilaris - Bordeaux (proche gare St Jean) -
accessibilité aux personnes handicapées.

Horaires : Vendredi : 10h00 – 18h00 - Samedi et dimanche: 9h30–17h30

LE PROGRAMME 2026-2027

Cycle 1 : L'Expérience de l'Arbre

Module 1 : 16-18 octobre 2026 - Rencontre avec l'inconscient familial et ancestral

Les différents accès de travail avec le géosociogramme et l'arbre psychogénéalogique – la place généalogique et ses avatars.- les prénoms et les noms de famille.

Formatrice : **Olivier**

Module 2 : 20-22 novembre 2026 - Transmissions psychiques

Les secrets et les non-dits – les silences de la mémoire familiale : cryptes et fantômes et leurs effets symptomatiques sur la descendance. Les transmissions familiales de la honte et des fiertés.

Formatrice : **Bénédicte Chartier**

Module 3 : - 18-20 décembre 2026 Conception et naissance

Le projet-sens ; Les transmissions de la maternité. L'enfant imaginaire et l'enfant réel- L'enfant de remplacement- les théories de l'attachement- Les abandons, IMG, IVG, fausses couches, enfants morts in utero...

Formateur : **Olivier Chaume**

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellation
Formatrice et Directrice du CFTTA

CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Module 4 : 15-17 janvier 2027 - Approche systémique

Les loyautés et les dettes transgénérationnelles, la balance des comptes - Le mythe familial - Les cycles de vie et les dates anniversaires - La fratrie.

Formateur : **Olivier Chaume**

Module 5 : - 12-14 février 2027 - Le psycho-trauma

Les traumas dans l'expérience individuelle, les traumas transgénérationnels, les traumas collectifs, les traces de traumatismes à travers les générations, repérer les impacts à travers les schémas répétitifs et libérer les fardeaux par des rituels.

Formatrice : **Bénédicte Chartier**

Cycle 2 : Transmissions psychiques à travers les générations (approfondissement)

Module 6 : - 12-14 mars 2027 Approche sociologique 1 : le psycho-social

La névrose de classe, les trajectoires sociales : métiers et vocations - Les outils complémentaires : photos, récits de vie, évaluation, mise en place de la chaîne thérapeutique et de l'accompagnement extérieur supervisé

Formatrice : **Bénédicte Chartier**

Module 7: 16-18 avril 2027 Approche sociologique 2 : le couple et les stratégies d'alliance

Le couple, élément fondateur et révélateur de l'histoire familiale - L'inconscient généalogique à l'oeuvre dans le choix du partenaire et la relation de couple- mythes et croyances - Entraînement à la pratique.

Formatrice : **Olivier Chaume**

Module 8 : 21-23 mai 2027 La mort, le deuil, les rituels

La mort et ses rituels vus à travers différentes traditions- Les différents types de deuil , les attachements et les maladies du deuil. Les tombes : dernières demeures et ce qui reste inscrit pour l'éternité. Entraînement à la pratique- Evaluation 1ère année. – fermeture de l'arbre.

Formatrice : **Bénédicte Chartier**

Module complémentaire : 6 juin matin – (visio 4h) - Les lieux de vie- Migrations

La clinique de la migration à travers les générations,
Lieux de naissance, de mariage, de décès, terre de nos racines, .les lieux occupés par la mémoire, la place de la mémoire collective dans l'inconscient familial

Formatrice : **Maureen Boigen**

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation



Maureen Boigen
Psychogénéalogiste - Constellatrice
Formatrice et Directrice du CFTTA

CFTTA

Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine

Module 9 : 2-4 juillet 2027 Supervision et analyse de pratique

La pratique professionnelle : l'installation du cadre dans l'exercice professionnel- les orientations selon les bases personnelles. Entraînement à la pratique

Formateur : **Olivier Chaume**

Module 11 : 8-10 octobre 2027 Révision générale cycle 1 et 2 - Présentation d'un rédactionnel, d'un protocole de séances , évaluation des acquis et remise du certificat

Formateurs : Bénédicte Chartier, Maureen Boigen, Olivier Chaume

MODULES COMPLÉMENTAIRES (optionnels)
dates définies ultérieurement

Psychopathologie appliquée à la psychogénéalogie

2 ateliers de 3h chacun

Intervenante : **Christel Sophie Didion**

Ainsi que d'autres propositions ([ateliers](#), [conférences](#)) – Consulter le site du CFTTA -
Les inscriptions se font également sur le site.

La post-formation est assurée par :

- l'accompagnement de la pratique par la supervision (présentiel et distanciel)
- des modules d'approfondissement proposés pour compléter et perfectionner sa pratique.
- bonus d'un séminaire gratuit dans un autre groupe
- possibilité d'assistantat dans la formation de l'année suivante

A cela s'ajoute :

- l'inscription dans l'annuaire des praticiens du CFTTA

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –
Tel. 06 43 18 52 81 Email : CFTTA33@hotmail.fr- n° siret : 43453964900062
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

L'EQUIPE DE FORMATION

Maureen BOIGEN

Tel : 06 43 18 52 81

E-mail : cftta33@gmail.com



Directrice du CFTTA

Praticienne en psychothérapie, certifiée en Analyse psycho-organique (EFAPO), spécialisée dans le champ clinique transgénérationnel depuis 1998, DU Etudes interdisciplinaires de la famille, Formatrice et superviseur en psychogénéalogie, analyse transgénérationnelle, et Constellations familiales. Auteure de

« L'Expérience de l'Arbre » Editions Chiron 2009,

« Les constellations familiales » Editions Secrets d'étoiles 2022.

FF2P : Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse

AAPO : Association d'analyse psycho-organique

APSOS : Association des psychothérapeutes pour un soutien social

Bénédicte CHARTIER

Cours de la Marne - Bordeaux

Tel ; 06 82 84 39 70

Email : chartierbenedicte@gmail.com



Praticienne et formatrice en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, certifiée par le CFTTA.

Coache professionnelle certifiée RNCP Niv 1-

Praticienne hypnose Ericksonienne / EMDR-DSA

Olivier CHAUME

15 rue Vilaris - 33800 BORDEAUX

Tel : 06 63 19 05 83

email : ochaume.rel@gmail.com



Psycho Analyste et superviseur en Rêve Éveillé Libre, certifié EREL.

Praticien et formateur en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, certifié CFTTA.

Formé aux constellations systémiques et familiales par le CFTTA.

Praticien EMDR-DSA