

# FORMATION PSYCHOGENÉALOGIE ET ANALYSE TRANSGÉNÉRATIONNELLE En distanciel



## CURSUS 2026 – 2028

Du 1<sup>er</sup> octobre 2026  
au 30 janvier 2028 (14 mois)

## Formation Psychogénéalogie et Analyse Transgénérationnelle En distanciel

### Le champ transgénérationnel dans sa dimension thérapeutique :

- s'intéresse à la place occupée dans la famille et à ses avatars, en éclairant le sens caché d'informations à caractère identitaire tels que les prénoms, noms, lieux, métiers, dates d'état civil afin de mettre au jour les trajectoires de l'inconscient familial et ancestral.
- apporte une compréhension des racines du mal-être et du mal-vivre à partir des deuils non faits et des situations restées en souffrance lors d'événements traumatiques vécus dans les générations précédentes
- permet de s'alléger du poids familial et de s'extraire de transmissions aliénantes,
- ouvre un sens sur le présent par la compréhension des histoires et des mémoires en sortant des ornières creusées par les vides, les non-dits et secrets, source des cycles de répétitions.

### Formation en 2 cycles

- **Cycle 1** : l'Expérience de l'Arbre
- **Cycle 2** : les transmissions psychiques à travers les générations- Approfondissement

---

*Le cycle 1 de la formation est conçu dans l'optique d'un cheminement reliant concepts, théorie et pratique à travers l'expérience de l'arbre intérieur. Chaque participant-e travaille la matière psychogénéalogique à partir de son histoire familiale reliée à la théorie et aux outils proposés dans une pratique en binôme ou trinôme. Des temps de partages, de réflexions, de questions sont présents à chaque journée.*

*Le cycle 2 est axé sur le versant professionnel, approfondissement des thèmes qui représentent les fondements du travail en psychogénéalogie, avec présentations de cas, entraînement à la pratique, chaîne thérapeutique et temps de supervision. Ces 2 cycles sont indissociables pour l'obtention du certificat de « Praticien en Psychogénéalogie et Analyse Transgénérationnelle ».*

**La formation est réalisée en distanciel et comprend 2 modules en présentiel. \***  
**Les modules complémentaires optionnels sont également en distanciel**



## Durée

- **Stage ou ateliers en ligne de pré-formation en psychogénéalogie**  
(prérequis pour les personnes sans expérience de la psychogénéalogie)
- **Cycles de base 1 et 2 : 31 jours, 217 h + 40 h de travail personnel (dont rédactionnel)**  
(modules optionnels en sus)

Formation en distanciel les vendredis et samedis

Deux stages de 3 jours à Bordeaux les vendredis, samedis et dimanches

**S'ajoutent à la formation** : les recherches personnelles, la réalisation et la présentation d'un mémoire visant l'intégration de la formation, ainsi que la présentation d'un accompagnement avec analyse et réflexions personnelles sur la pratique.

## Public

Cette formation est destinée aux professionnels de santé mentale (psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens) aux professionnels de l'accompagnement (thérapeutes, sophrologues, hypnothérapeutes, coaches) de la relation d'aide (éducateur, assistants sociaux) ainsi qu'aux particuliers (sous conditions)

## Délai d'accès

Inscriptions recevables jusqu'à 10 jours avant le début de chaque formation.

## Modalités de candidature et d'inscription

1. Remplir un formulaire de candidature [en cliquant sur ce lien](#)
2. Transmettre votre CV et une lettre de motivation à [chartierbenedicte@gmail.com](mailto:chartierbenedicte@gmail.com)
3. Vous êtes ensuite contacté.e pour fixer un entretien téléphonique Bénédicte Chartier, formatrice et coordinatrice de la branche psychogénéalogie.
4. Lorsque votre candidature est acceptée, vous recevez la confirmation de votre inscription par email avec les informations pratiques pour finaliser cette étape avec l'envoi d'un formulaire d'engagement et un acompte pour réserver votre place
5. Pour toute information, contacter Bénédicte Chartier – Tél : 06 82 84 39 70  
[chartierbenedicte@gmail.com](mailto:chartierbenedicte@gmail.com)

**CFTTA-** Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –  
Tel. 06 43 18 52 81 Email : [CFTTA33@hotmail.fr](mailto:CFTTA33@hotmail.fr) - n° siret : 43453964900062  
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.  
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

## Prérequis

- Avoir effectué un travail thérapeutique personnel suffisant (psychothérapie, analyse, ...)
- **Avoir une expérience de l'approche transgénérationnelle** (nous préconisons un travail avec un.e praticien.ne en psychogénéalogie autour du génosociogramme (5 séances à minima) ou à défaut, avoir suivi un stage ou des ateliers de psychogénéalogie)
- Avoir des notions de psychologie générale est recommandé
- Une lettre de motivation et un CV (photo recommandée)
- Avoir un projet professionnel ou personnel en lien avec la certification visée
- Un entretien avec Bénédicte Chartier, formatrice et coordinatrice afin d'accompagner au mieux le parcours de formation.

## Objectifs

- Acquérir les concepts de la clinique transgénérationnelle
- Comprendre et expérimenter la pratique du génosociogramme (lecture, analyse, place du récit) par le travail d'investigation sur son histoire familiale,
- Intégrer l'écoute et le questionnement transgénérationnels dans les répétitions de symptômes physiques et psychiques, d'événements de vie douloureux, de blocages de toutes sortes.
- Comprendre les enjeux des transmissions conscientes et inconscientes à l'œuvre dans la construction psychique
- Acquérir des outils forgés par le CFTTA (rêves éveillés, dessins, écrits, photos, configuration familiales,...) complémentaires au génosociogramme
- Savoir repérer les psychotraumatismes et accompagner l'élaboration psychique de ce qui a été cristallisé
- Savoir adapter la pratique transgénérationnelle selon différents cadres (entretiens individuels, groupes, suivis sociaux, paramédicaux)
- Être en capacité d'accompagner un processus de psychogénéalogie et d'analyse transgénérationnelle avec les outils expérimentés dans la formation

## Participation

- Une implication personnelle est demandée dans le cadre de la formation.
- L'absence à un séminaire sera rattrapée dans un prochain cycle. Elle ne dispense pas du règlement dudit séminaire
- Les participants assistent aux séminaires sous leur pleine et entière responsabilité
- Le groupe est ouvert à 12 stagiaires maximum afin de privilégier la qualité de l'enseignement

**CFTTA**- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –  
Tel. 06 43 18 52 81 Email : [CFTTA33@hotmail.fr](mailto:CFTTA33@hotmail.fr)- n° siret : 43453964900062  
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.  
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

- Nos formations sont accessibles à des personnes en situation de handicap. Si une prise en charge particulière est nécessaire, nous étudions votre demande. N'hésitez pas à nous contacter

### Modalités d'adaptation pédagogique

- Les participants sont invités à travailler sur leur propre histoire personnelle/familiale en articulation avec les théories présentées à chaque stage, afin de comprendre de l'intérieur, les enjeux des transmissions inconscientes.
- Apports théoriques et démonstrations pratiques.
- Présentations de cas à partir des exemples des participants et de la pratique des formateurs. Didactiques à partir d'expérientiels.
- Entraînement à la pratique des outils présentés expliqués en détail et démontrés dans le groupe. Chacun pouvant ensuite réaliser l'exercice en binôme ou trinôme en prenant successivement le rôle de thérapeute, de sujet et d'observateur, pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.
- Dans le cycle 2, mise en place d'une chaîne thérapeutique afin d'expérimenter l'accompagnement du processus transgénérationnel avec les participants de la formation.
- Supervision dans chaque module..
- Un support de formation est fourni pour chaque cycle.
- Moyens techniques : cours en ligne sur Zoom, stages d'immersion en présentiel, support de formation.

### Modalités de suivi et d'évaluation

Contrôle des connaissances effectué au début de chaque module dans le cadre des processus en cours et dans une reprise didactique de ce qui a été travaillé, par des questions-réponses sur le module précédent.

Feuille d'émargement par demi-journée.

Par ailleurs

- en fin de cycle 1 : évaluation par un questionnaire (quizz d'auto-évaluation)
- en fin de cycle 2 : présentation d'un rédactionnel (entre 30 et 40 pages) visant à l'intégration des acquis de la formation, ainsi qu'une présentation d'un protocole de séances dans le cadre d'un accompagnement dans le cours de la formation
- en fin de formation, évaluation des acquis pour chaque stagiaire sous forme d'une grille récapitulative des modules de la formation:

## Questionnaire de satisfaction

Un questionnaire de satisfaction est remis au stagiaire en fin de cycle 2 (évaluation, par le stagiaire, de la formation)

## Sanctions

Aux stagiaires ayant effectué la totalité de la formation (cycle de base et cycle d'approfondissement) et la soutenance d'un mémoire, il sera délivré un certificat de réalisation ainsi qu'un certificat de Praticien en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle.

L'obtention des certificats est assujéti à la régularité de participation, au règlement intégral des modules, à la présentation d'un mémoire portant sur la pratique et le cheminement personnel du participant et au fait d'avoir satisfait au test d'évaluation au cours de la formation

## Coût et facturation

15 modules au total : 12 modules de 2 jours + 2 modules de 3 jours soit **31** jours de formation

- 4 340 € (si financement individuel)  
*(des difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à votre motivation – nous contacter dans ce cas)*

**Prix « early bird » exceptionnel pour un engagement avant le 15 mai 2026 = 4 030€**

- 4 740 € (si financement par un organisme extérieur)  
**(Attention)** : les demandes de financement doivent être faites auprès des organismes avant la formation, ex : FIFPL : 3 mois avant le début de la formation)

Modules optionnels en sus *(informations communiqués ultérieurement)*

Les modalités de paiement figurent dans le contrat.

Le coût se comprend hors transport, repas et hébergement. (liste d'hébergements fournie)

## Lieux et horaires

Modules en ligne via une connexion Zoom

Modules en présentiel Centre Eveil et Santé – 15 rue Vilaris – 33800 Bordeaux (l'école peut être amenée à modifier le lieu qui restera cependant en centre-ville -Les stagiaires en seront informés suffisamment en amont)

## Horaires :

En ligne : vendredi et samedi :9h30–17h 30

En présence : vendredi : 10h00-18h00 -Samedi et dimanche: 9h30–17h30

CFTTA- Centre de Formations aux Thérapies Transgénérationnelles d'Aquitaine, représenté par  
Martine Maureen BOIGEN, Directrice, 47 avenue Gambetta - 33120 Arcachon –  
Tel. 06 43 18 52 81 Email : [CFTTA33@hotmail.fr](mailto:CFTTA33@hotmail.fr)- n° siret : 43453964900062  
enregistré sous le n° 75331370433 auprès du Préfet de Nouvelle Aquitaine.  
Organisme de formation certifié Qualiopi au titre d'actions de formation

## PROGRAMME et CALENDRIER 2026-2028

### Cycle 1 : L'Expérience de l'Arbre

**Le 30 septembre 2026**

**Réunion préparatoire à la formation (à 19h30 -> 1 heure)**

Présentation du CFTTA, des formateurs, des participants, de la formation, de la Psychogénéalogie et de l'Analyse transgénérationnelle (les objectifs - l'histoire, les histoires, la généalogie)

**9 et 10 octobre 2026**

**Module 1 : Le géosociogramme**

Histoire de la famille- Rencontre avec l'inconscient familial et ancestral,, le géosociogramme et les différents accès de travail - dessin et récit

Formatrice : Bénédicte Chartier

**30 et 31 novembre 2026**

**Module 2 : Le géosociogramme (suite)**

Rencontre avec l'inconscient familial et ancestral, les places, les dates, les noms et prénoms, la fratrie

Formateur : Olivier Chaume

**18 et 19 décembre 2026**

**Module 3 : Les transmissions inconscientes**

les secrets et les non-dits – les silences de la mémoire familiale : cryptes et fantômes et leurs effets symptomatiques sur la descendance. Les transmissions familiales de la honte et des fiertés - les deuils non faits et le syndrome anniversaire.

Formatrice : Bénédicte Chartier

**15 et 16 janvier 2027**

**Module 4 : Le contexte de la naissance**

Conception et naissance : le projet-sens ; Les transmissions de la maternité. La place de l'enfant imaginaire et de l'enfant réel- L'enfant de remplacement- les théories de l'attachement- Les peurs, stress liés à la grossesse et à l'accouchement à travers les générations. Les abandons,, IMG, IVG, fausses couches, enfants morts in utero...

Formatrice : Bénédicte Chartier

**12 et 13 février 2027**

**Module 5 – L'approche systémique**

Les loyautés et les dettes transgénérationnelles, la balance des comptes - Le mythe familial - Les cycles de vie et les dates anniversaires - Le système fraternel

Formateur : Olivier Chaume

**19 et 20 mars 2027**

**Module 6 : le psycho-trauma**

Les traumas dans l'expérience individuelle, les traumas transgénérationnels, les traumas collectifs, les traces de traumatismes à travers les générations, repérer les impacts à travers les schémas répétitifs et libérer les fardeaux par des rituels.

Formatrice : Bénédicte Chartier

**Cycle 2 : Transmissions psychiques à travers les générations  
(approfondissement)**

**9 et 10 avril 2027**

**Module 7 : L'approche psycho-sociale (partie 1)**

Les différentes classes sociales et les conditions de vie - La névrose de classe, les trajectoires sociales : métiers et vocations - Les outils complémentaires : photos, dessin, récit de vie,

Mise en place de la chaîne thérapeutique

Contrôle des connaissances 1

Formatrice : Bénédicte Chartier

**24 avril 2027**

**Module 8 : La migration – lieux de vie / l'argent**

La clinique de la migration à travers les générations,

Lieux de naissance, de mariage, de décès, terre de nos racines, les lieux occupés par la mémoire, la place de la mémoire collective dans l'inconscient familial

Etat des lieux de la relation à l'argent L'argent et la transmission des croyances à travers les générations – Les héritages, les dettes

Formatrices : Maureen Boigen - Bénédicte Chartier

**28 et 29 mai 2027**

**Module 9 : L'approche psycho sociale (partie 2)**

Le couple, les stratégies d'alliance - Le couple, élément fondateur et révélateur de l'histoire familiale - L'inconscient généalogique à l'oeuvre dans le choix du partenaire et la relation de couple - L'argent et le couple – Les modèles de couples à l'oeuvre dans les arbres.

Formateur : Olivier Chaume

**25, 26 & 27 juin 2027 (à Bordeaux)**

**Module 10 – Stage en présentiel sur la pratique des outils**

Formateurs : Maureen Boigen, Bénédicte Chartier, Olivier Chaume

Immersion en présentiel pour pratiquer en groupe et sous-groupes les outils présentés pendant le cycle 1

**3 et 4 septembre 2027**

**Module 11 : La psycho-histoire**

Les événements de l'histoire collective et leurs impacts transgénérationnels -La transmission des traumatismes au fil des générations - Les manipulations de la mémoire – Recontextualisation la petite histoire dans la grande Histoire – Le questionnement et les recherches généalogiques

Formatrice : Bénédicte Chartier

**1 et 2 octobre 2027**

**Module 12 : La mort - le deuil (partie 1)**

La peur et les peurs – Les mal-morts et les maladies - Les différents types de deuil, les attachements et les maladies du deuil.

Formatrice : Bénédicte Chartier

**5 et 6 novembre 2027**

**Module 13 : La mort, le deuil (partie 2)**

Les deuils collectifs – les tombes- les rituels, les sépultures (retrouver les tombes)

Formatrice : Bénédicte Chartier

**3 et 4 décembre 2027**

**Module 14 : Supervision de chaîne thérapeutique – installation dans la pratique**

Supervision des chaînes thérapeutiques et des accompagnements La pratique professionnelle : l'installation du cadre dans l'exercice professionnel- les orientations selon les bases personnelles.

Formateur : Olivier Chaume

**28, 29 & 30 janvier 2028 (à Bordeaux)**

**Module 15 – Présentation des mémoires**

Révision générale cycle 1 et 2 - Présentation d'un rédactionnel, d'un protocole de séances , évaluation des acquis et remise du certificat

## **MODULES COMPLÉMENTAIRES (optionnels) dates définies ultérieurement**

### **Psychopathologie appliquée à la psychogénéalogie (2 x 3h)**

Intervenante : **Christel Sophie Didion**

Ainsi que d'autres propositions ([ateliers](#), [conférences](#)) – Consulter le site du CFTTA -  
Les inscriptions se font également sur le site.

### **La post-formation est assurée par :**

- l'accompagnement de la pratique par la supervision (présentiel et distanciel)
- des modules d'approfondissement proposés pour compléter et perfectionner sa pratique.
- bonus d'un séminaire gratuit dans un autre groupe (sous conditions de place)
- possibilité d'assistantat dans la formation de l'année suivante

### **A cela s'ajoute :**

- l'inscription dans l'annuaire des praticiens du CFTTA

## L'EQUIPE DE FORMATION

### **Maureen BOIGEN**

Tel : 06 43 18 52 81

E-mail : [cftta33@gmail.com](mailto:cftta33@gmail.com)



Directrice du CFTTA

Praticienne en psychothérapie, certifiée en Analyse psycho-organique (EFAPO), spécialisée dans le champ clinique transgénérationnel depuis 1998, DU Etudes interdisciplinaires de la famille, Formatrice et superviseur en psychogénéalogie, analyse transgénérationnelle, et Constellations familiales. Auteure de

« L'Expérience de l'Arbre » Editions Chiron 2009,

« Les constellations familiales » Editions Secrets d'étoiles 2022.

FF2P : Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse

AAPO : Association d'analyse psycho-organique

APSOS : Association des psychothérapeutes pour un soutien social

---

### **Bénédicte CHARTIER**

Cours de la Marne - Bordeaux

Tel ; 06 82 84 39 70

Email : [chartierbenedicte@gmail.com](mailto:chartierbenedicte@gmail.com)



Praticienne et formatrice en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, certifiée par le CFTTA.

Coache professionnelle certifiée RNCP Niv 1-

Praticienne hypnose Ericksonienne / EMDR-DSA

---

### **Olivier CHAUME**

15 rue Vilaris - 33800 BORDEAUX

Tel : 06 63 19 05 83

email : [ochaume.rel@gmail.com](mailto:ochaume.rel@gmail.com)



Psycho Analyste et superviseur en Rêve Éveillé Libre, certifié EREL.

Praticien et formateur en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, certifié CFTTA.

Formé aux constellations systémiques et familiales par le CFTTA.

Praticien EMDR-DSA