

LES CONSTELLATIONS DU FEMININ ,



Corps, désir et sexualité

A toutes les femmes désireuses de plonger dans les racines de leur intime .

Ce stage parle des blessures de l'intime , de mésestime de soi, de perte de reliance au corps, de fragilité dans la confiance en soi et aux hommes, d'auto-dévaluation..

Donner la parole aux mémoires familiales et collectives dans l'histoire des femmes et entendre combien les blessures ont laissé des traces profondes et restent si actives comme si elles avaient traversées les siècles sans perdre une ride.

Les abus, le dénigrement limitent nos perceptions et rabaisse notre présence au monde, comme si nous continuions à porter la faute, les fautes...

Soigner les dommages psychiques, physiques, émotionnels, affectifs pour sortir enfin sa puissance , s'aimer et se respecter dans la valeur unique de son être au féminin, explorer les facettes du désir dans différents exercices à travers les versions multiples de notre "être-femme". Ces versions mises en lumière, visent à être réintégrées pour nourrir les forces du féminin et sortir de la matrice aliéante de mémoires traumatiques.

L'outil des constellations est présent sous des formes variées et enrichi avec la danse, la méditation, les cercles..

2 Formules : avec ou sans constellation, dans les 2 cas, plusieurs propositions collectives permettant à chacune d'aborder des aspects de l'histoire et de l'expérience personnelle.

AU PROGRAMME DE CE WEEK END

- Comment le désir , la sexualité se sont transmis à travers les générations
- Se retrouver en cercle dans l'intimité de la parole
- Méditer sur notre chaudron sacré, notre puissance intérieure
 - - constellations de Yoni *

- Danser pour se souvenir de notre corps vivant et vibrant,

Et créer davantage à partir de nos présences associées et dans l'énergie de chacune et du groupe.

Dates : 12 au 14 avril 2024

Horaires : Vendredi 18 h - 21 h / samedi 9 h30 – 17 h 30 / Dimanche 9 h 30- 17 h

Tarif : 270 € avec constellation, 200 € sans constellation (hors repas et hébergement)

Lieu : 33000 Bordeaux

*« Yoni » vient du sanskrit et signifie l'origine ou la source . Cet endroit intime, sacré concerne la vulve, le vagin, l'utérus et les ovaires.

Animé par Maureen BOIGEN Praticienne en psychothérapie, Formatrice en Psychogénéalogie et Constellations familiales,, Directrice du CFTTA.

Inscriptions : Maureen Boigen cftta33@gmail.com/ cftta33@hotmail.fr